

aus der Entspannung kommt die Kraft

Besser entschleunigen mit Musikresonanz



Regenerieren auf der Musikresonanz-Liege



Entspannen im Klangmassage-Schaukelstuhl

# Sound In statt Burn Out

im Kurhaus Bad Zwesten

## Die ALLTON-LOUNGE im Kurhaus

Für Bewohner und Gäste der Gemeinde haben wir im Kurhaus eine Oase der Erholung geschaffen - Die ALLTON-LOUNGE.

Tauchen Sie ein in eine Welt der Leichtigkeit, während Sie sich auf einer unserer bequemen Musikresonanz-Liegen oder in einem Klangmassage-Schaukelstuhl entspannen. Harmonische Klänge beschwingen dabei jede Körperzelle und ermöglichen es Ihnen, den Alltag zu vergessen und Ihr Wohlbefinden aufzutanken.

Bei uns heißt es „Sound In statt Burn Out“

Die Allton Lounge ist nach Vereinbarung geöffnet, und wir bieten kostenlose Schnupperzeiten an, damit Sie die vielfältigen Möglichkeiten kennenlernen können.

Schnupperzeiten:

montags 16:30 - 18:00 Uhr

freitags 13:30 – 15:00 Uhr

Wir freuen uns, für Sie individuelle Termine für folgende Anwendungen zu vereinbaren:

- Powernap für 1-2 Personen (15-20 Minuten)
- Klangreise für 1-2 Personen (30-55 Minuten)
- Einzel-Klangmassage im Klangmassage-Schaukelstuhl
- Gesichts- oder Fußmassagen auf der Musikresonanz-Liege.

Klangreisen ab 4 Personen finden in der KlangGalerie statt.

Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von Wohlfühlklängen in der ALLTON-LOUNGE verwöhnen. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Information und Anmeldung:



Schwingung & Gesundheit | spürbar gut

ALLTON KlangGalerie | Wildunger Str. 7 | 34596 Bad Zwesten  
Tel: 06693-8350 | E-mail: mail@allton.de | www.allton.de

## Kurze Erholungsphasen sind gut fürs Nervenkostüm

Mit Musikresonanz kann man in kurzer Zeit effektiv entschleunigen.

## Musikresonanz erleben

Musikresonanz macht die Schwingung von Musik körperlich erlebbar. Hier öffnet sich ein Tor zum inneren Universum. Die Wahrnehmung des eigenen Körpers tritt ins Bewusstsein und die Selbstheilungskräfte des autonomen Nervensystems (ANS) werden aktiviert (Parasympathikus).



- fördert Eigenwahrnehmung und Regeneration
- stärkt Selbstbewusstsein, Resilienz, Selbstwirksamkeit
- mobilisiert neue Kräfte und Ressourcen
- verbessert Lebensqualität im persönlichen und beruflichen Umfeld
- kann helfen bei Bewältigung von psychischer Belastung, Stress, Leidenszuständen, Ängsten
- kann Schmerzen lindern



Schwingung & Gesundheit | spürbar gut

ALLTON KlangGalerie | Wildunger Str. 7 | 34596 Bad Zwesten  
Tel: 06693-8350 | E-mail: mail@allton.de | www.allton.de