

**Save the Date**



# 30 Jahre

**BewegungsSchule · LebensTanz · FreiRaum**

**Samstag  
6. April 2019**

ab 14:00 dürfen wir SIE herzlich in den Bewegungsräumen begrüßen

Wir laden Sie ein, gerne bei unseren „ Demogruppen „ mitzumachen:

14:30 KinderTanz

15:00 Grundübungen der Kraft – aus dem Quan Dao Kung Fu

15:30 Qigong

°°° Kaffee / Tee und Kuchen

16:30 Achtsamskeitstraining - MBSR

17:00 Bewegungsmeditation

17:30 KreativTanz.....  
mit anschließender „ Freien Disco „

Freiraum - Wildunger Str. 1 b - 34596 Bad Zwesten  
Info: Dorothee Basselli - Tel: 0170 7372762